



Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ»

«ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΜΑΘΗΤΩΝ» Ελληνικό σκέλος του Διεθνούς Ερευνητικού Προγράμματος Health Behaviour in School-aged Children HBSC/WHO

Αγαπητοί γονείς,

Θα θέλαμε τη συγκατάθεσή σας για τη συμμετοχή του παιδιού σας στην «Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των εφήβων-μαθητών». Την έρευνα διεξάγει το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας (ΕΠΙΨΥ / Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, www.epipsi.gr). Η έρευνα διεξάγεται από το 1998, για 7^η συνεχόμενη τετραετία, υπό την αιγίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και με τη συμμετοχή 40 ακόμα χωρών της Ευρώπης και της Β. Αμερικής.

Σκοπός και χαρακτηριστικά της έρευνας: Η έρευνα στοχεύει στη μελέτη του εφηβικού τρόπου ζωής—δηλαδή συμπεριφορών και αντιλήψεων που συνδέονται με τη σωματική και τη ψυχοκοινωνική υγεία των εφήβων ηλικίας 11, 13 και 15, σε κάθε ένα από τα πλαίσια στα οποία δρουν και αναπτύσσονται: την οικογένεια, το σχολείο, τις παρέες, τον ελεύθερό τους χρόνο, το διαδίκτυο, κτλ.

Διαδικασία: Με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, στην έρευνα συμμετέχουν περίπου 7 500 μαθητές από πανελλήνιο, τυχαίο αντιπροσωπευτικό για ολόκληρη τη χώρα δείγμα 400 περίπου Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων. Στην αίθουσα των Η/Υ του σχολείου, οι μαθητές θα συμπληρώσουν ηλεκτρονικά ανώνυμο ερωτηματολόγιο. Όλη η διαδικασία θα πραγματοποιηθεί με τη διακριτική παρουσία εκπαιδευτικού.

Οφέλη από την έρευνα: Η έρευνα παράγει πολύτιμα επιστημονικά δεδομένα για πλήθος συμπεριφορών (διατροφή και διαίτα, σωματική αδράνεια και φυσική δραστηριότητα, χρήση του διαδικτύου και ελεύθερος χρόνος, κάπνισμα, αλκοόλ, σχολικός εκφοβισμός και ατυχήματα, κλπ.) και χαρακτηριστικών της εφηβείας (εικόνα σώματος, ψυχολογική κατάσταση, πίεση από το σχολείο, προσκόλληση στα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, κλπ.) τα οποία αλληλεπιδρούν προς τη διαμόρφωση της σωματικής και ψυχοκοινωνικής τους υγείας. Φέτος, η έρευνα μελετά επιπλέον τις προεκτάσεις που η περίοδος του COVID19 είχε στη ζωή των εφήβων στη χώρα μας. Τα ευρήματα της έρευνας αξιοποιούνται κυρίως από επαγγελματίες προαγωγής της υγείας, κατά τον σχεδιασμό και την εφαρμογή προγραμμάτων σε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς, με απώτερο στόχο την καλλιέργεια των δεξιοτήτων των εφήβων στην αποφυγή συμπεριφορών που θέτουν την υγεία τους σε κίνδυνο.

Κίνδυνοι: Δεν υπάρχουν κίνδυνοι από τη συμμετοχή των μαθητών στην έρευνα.

Ανωνυμία/Εμπιστευτικότητα: Τα δεδομένα που θα συλλεχθούν θα είναι ανώνυμα. Θα συγκεντρωθούν σε βάση δεδομένων στο ΕΠΙΨΥ για στατιστική επεξεργασία και θα διατηρούνται σε ειδικό χώρο στον οποίο θα έχουν πρόσβαση μόνον τα μέλη της ερευνητικής ομάδας. Τα ευρήματα της έρευνας παρουσιάζονται συνήθως σε Πίνακες και γραφήματα για το σύνολο της χώρας και ανά περιφέρεια και νομό—όχι ανά πόλη, δήμο, σχολείο ή τμήμα ξεχωριστά (<https://www.epipsi.gr/index.php/research/97-ereuna-hbcs-who>).

Δικαίωμα άρνησης: Παρακαλούμε σημειώστε ότι η συμμετοχή είναι προαιρετική, δηλαδή οι μαθητές/-τριες έχουν το δικαίωμα να αρνηθούν τη συμμετοχή τους στην έρευνα ή να διακόψουν τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου οποιαδήποτε στιγμή το κρίνουν (στην περίπτωση αυτήν, οι έως τότε απαντήσεις τους δεν θα καταχωρούνται στο σύστημα), δίχως συνέπειες.

Ευελπιστούμε στο ότι κατανοείτε τη συμβολή της μελέτης αυτής στην προαγωγή της υγείας των μαθητών στη χώρα μας και ότι δεν έχετε αντίρρηση να συμμετάσχει το παιδί σας σε αυτήν. **Παρακαλούμε δηλώσετε τη συναίνεσή σας ή μη α) υπογράφοντας στο παρακάτω πλαίσιο και β) μεριμνώντας στο να επιστραφεί το έντυπο αυτό στη Διοίκηση του σχολείου.**

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Δηλώνω υπεύθυνα ότι:

Αποδέχομαι τη συμμετοχή του παιδιού μου στην έρευνα

Δεν αποδέχομαι τη συμμετοχή του παιδιού μου στην έρευνα

Ονοματεπώνυμο..... και υπογραφή γονέα

Ημερομηνία



«ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ
ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΜΑΘΗΤΩΝ» Ελληνικό σκέλος της διεθνούς
έρευνας Health Behaviour in School-aged Children που συντονίζει το
Παν/μιο του St. Andrews, Σκωτία



Διακρατικό Ερευνητικό Πρόγραμμα
Health Behaviour in School-Aged
Children (HBSC)



Υπό την αιγίδα του
Παγκόσμιου
Οργανισμού
Υγείας (Π.Ο.Υ.)

Επιστημ. Υπεύθυνη: **Άννα Κοκκέβη**, Ομότ. Καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ενημερωθείτε για την «Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των έφηβων-μαθητών» και τα πιο πρόσφατα στοιχεία της στο www.epipsi.gr (για την Ελλάδα) και στο www.hbsc.org (για τη διεθνή έρευνα)

Επικοινωνήστε με τους συντελεστές της έρευνας μέσω τηλεφώνου 210 6170 834, -844, -845 και -849 ή email: erevna.HBSC@epipsi.gr